

Lentiginos solares

(Sonnenflecken / Altersflecken / seborrhoische Keratosen)

Entstehung

Wie der medizinische Name für Altersflecken, Lentiginos solares, schon sagt, ist der Hauptgrund für deren Entstehen die Sonne. Beobachten Sie sich! Die Altersflecken treten wahrscheinlich auch bei Ihnen an den Stellen auf, die immer dem Licht ausgesetzt sind: v.a. Gesicht, Hände, vielleicht auch Vorderarme. Im Laufe der Jahrzehnte führt das Licht zu unkontrolliertem Wachstum von einzelnen Zellen, die dann zu Altersflecken oder Alterswarzen heranwachsen.



Altersfleck Gesicht



Altersflecken Handrücken



wachsender Altersfleck (Alterswarze)

Behandlung

Der dermatologische Facharzt wählt zur Art des Altersflecks jeweils die passende Therapieform:

Beginnende Altersflecken

Die beste Behandlung ist die Vorbeugung. Schützen Sie sich vor übermässiger Sonneneinstrahlung, vermeiden Sie Sonnenbrände und benützen Sie **Sonnencremes** mit einem Schutzfaktor von 30 oder mehr. Es gibt Untersuchungen, bei denen sich die Altersflecken alleine unter der regelmässigen Anwendung eines Sonnenblockers zu 30% zurückbildeten. Ausserdem vermindert ein konsequenter Sonnenschutz die Bildung von Falten. Bei noch sehr flachen, beginnenden Altersflecken empfiehlt sich **Retin-A** Creme. Damit wird das Hautwachstum beschleunigt, es kommt zur Abschuppung der oberflächlichen Hautschichten und beginnende Altersflecken schilfern ab. Die beiden genannten Verfahren können auch kombiniert werden: morgens wird als Tagescreme eine Sonnencreme verwendet, abends Airoil Creme.

Flache Altersflecken

Sollten die genannten Cremes keine Besserung erzielen, werden als nächster Schritt oft **Peelings** angeboten. Leichte Peelings sind mit dem Effekt von Retin-A zu vergleichen, Tiefenpeelings ätzen die Haut so stark ab, dass es zu Rötungen und oft auch Schmerzen kommt. Peelings stehen in unserer Praxis deshalb hier im Hintergrund (und werden eher bei anderen Indikationen wie z. B. Melasma eingesetzt).

Bei Personen mit sehr heller Haut können Altersflecken auch mit flüssigem Stickstoff vereist werden (**Kryotherapie**). Es entsteht eine Brandwunde/Kruste/ev. Blase, die im Gesicht nach 10-14 Tagen, an anderen Stellen oft erst nach 3 Wochen abheilt. Selten kommt es zu Pigmentverschiebungen (Flecken), die sich erst nach Monaten wieder ausgleichen.

Mitteldicke Altersflecken

Die Standardtherapie von Altersflecken ist heute der Laser. In erster Linie kommt die sog. **Blitzlampe (IPL, Intense Puls Light)**, bei uns: PalomarStarlux®) oder der **Neodym-Laser** (bei uns: Q-XAG) zur Anwendung. Dabei wird Wellenlänge und Intensität des Blitzes so ausgewählt, dass das Licht gezielt in den pigmentierten Flecken absorbiert wird, diese deshalb aufheizt und etwas „versengt“. Die einzelnen Blitze „pfitzen“ etwas, eine lokale Betäubung oder eine Schmerztherapie sind aber nicht nötig. Nach der Behandlung dunkeln die Altersflecken zuerst etwas ab um danach innert 7-10 Tagen abzuschuppen. Während dieser Zeit kann das Areal bereits direkt nach der Lasertherapie ohne Probleme überschminkt werden. Achtung: zur Laserbehandlung darf die Haut nicht gebräunt sein.

Sind die Altersflecken schon etwas dicker, so genügt die Blitzlampe nicht mehr. Der Altersfleck wird nun mit einem **abtragenden Laser** (bei uns: Burane®Erbium) Schicht für Schicht abgetragen. Es entsteht eine Schürfwunde, die Heilung entspricht der Kryotherapie.

Dicke Altersflecken/Alterswarzen

Richtig dicke Alterswarzen werden immer noch am einfachsten abgekratzt. Bei der sog. **Kürettage** mit dem scharfen Löffel löst sich die Warze genau in der Schicht, bei der es noch keine Narben gibt, sie aber vollständig entfernt ist. Auch hier entsteht eine Schürfwunde und die Abheilung ist mit der bei Kryotherapie vergleichbar.

Allgemeines

Bei allen Verfahren können nach der Behandlung Pigmentverschiebungen (Flecken) entstehen. Diese gleichen sich manchmal erst nach Monaten aus. Um das Risiko für diese Flecken gering zu halten, ist eine **absoluter Sonnen-schutz für 2-3 Monate** nötig.

Zur Pflege nach Lasertherapie oder Kürettage geben wir **Ialugen Creme** ab. Bei 2-3 mal täglicher Anwendung können die Krusten weich gehalten werden und fallen früh ab (Gesicht 10-14 Tage, übriger Körper ca. 3 Wochen). Ein Überschminken ist nach ca. 1 Woche möglich.

Die Entfernung von Altersflecken ist eine kosmetische Leistung, die nicht von der Krankenkasse übernommen wird.