

# Laserepilation

Die Laserepilation ist die modernste und am längsten anhaltende Form der Haarentfernung. Diese Methode macht sich die unterschiedliche Pigmentierung von Haaren (dunkel) auf Haut (hell) zu Nutze. Es wird Energie in Form von Laserlicht in die Haut eingebracht und dort nur vom Haarpigment in den Haarwurzeln aufgenommen, nicht aber von der Haut selbst. Dies führt zur gezielten Verbrennung und Zerstörung der Haarwurzeln. Da die Verbrennungen nur in den Haarwurzeln und nicht flächig in der Haut entstehen (Mikroverbrennungen), bilden sich keine Narben und auch nur leichte Schmerzen. Jeder Laserpuls „pfitzt“ oder sticht etwas.

Damit der Unterschied zwischen weisser Haut und dunklen Haaren möglichst gross ist, sollte die Haut **nicht gebräunt** sein, d.h. vor allem kein Solarium. Allerdings ermöglichen die modernen Haarlaser sogar eine Epilation bei Dunkelhäutigen, die Behandlung ist aber weniger effektiv und dauert länger.



Sie sollten keine Medikamente nehmen, die lichtempfindlich machen (z.B. Johanniskraut). Die Haare sollten vorher nicht mechanisch epiliert werden. Denn wo die Haarwurzeln ausgerissen sind, können sie nicht durch das Laserlicht verbrannt werden.

**Rasieren Sie die Haare sauber, zuletzt am Vortag.**

Am Tag der Laserepilation sollten keine Hautcremes und kein Make-up verwendet werden. Nach der Laserepilation bestehen leichte Rötungen, die bereits am nächsten Tag weitgehend abgeklungen sind. Sie müssen sich für ca. 1 Woche vor übermässiger Sonnenbestrahlung schützen. Eine Nachbehandlung ist nicht nötig.



Leider lassen sich die Haarwurzeln nur verbrennen, wenn sich das Haar in seiner stärksten Wachstumsphase befindet. Um alle Haare in dieser Phase zu erwischen, muss die Laserepilation mehrmals durchgeführt werden (ca. **7-9 mal**; an den Beinen und am Rücken alle 8-10 Wochen, Bikinilinie alle 4-6 Wochen, Gesicht 2-4 Wochen).

In unserer Praxis wird zur Laserepilation der Palomar Starlux (IPL-Technik) oder der Lightsheer Duet (Diodenlaser) verwendet. Beide Geräte werden nur von Ärzten eingesetzt. Zur Ihrer Orientierung listen wir hier Barzahlungs-Richtpreise für jeweils eine Einzelbehandlung, wobei die tatsächlichen Kosten oft sehr stark abweichen, da nicht alle Leute gleich behaart sind.