

## Skabies (Krätze)



### Definition

Skabies ist eine ansteckende und stark juckende Hautinfektion mit Krätzemilben.

### Ansteckung

Die Ansteckung erfolgt über engen, intensiven Körperkontakt mit infizierten Menschen, deren Kleidern oder Betten (z.B. sexuelle Kontakte, Hotelbetten, gleicher Haushalt, Altersheime...).

### Erreger

Die Skabies-Milben (*Sarcoptes*) sind bis 0.5 mm gross und manchmal als kleiner Punkt erkennbar. Die Weibchen graben Gänge in die Haut, wo sie jeweils 2-3 Eier legen. Die nach 2-3 Tagen schlüpfenden Larven sind nach 3 Wochen wieder geschlechtsreif. Sie dringen nicht tiefer in den Körper ein, da sie dort nicht mehr atmen können.

### Behandlung

Als Insektizid wird **Permethrin Creme 5%** verwendet (auch bei Säuglingen und Schwangeren)

- Die Creme ist einmalig **abends** über den ganzen (!!!) Körper zu verteilen, insbesondere auch genital, Achseln, Hände und Füße, hintern den Ohren, Gesässspalt, etc. Bei Kindern muss auch der Kopf mitbehandelt werden. Bei Erwachsenen ist die Anwendung im Gesicht nicht nötig, aber möglich.
- Über Nacht muss in **frischem Bettzeug und frischem Pyjama** geschlafen werden.
- Nach **12 Stunden** soll die Creme abgeduscht werden. Dann wieder frisch gewaschene Wäsche anziehen.
- Bei schwerem Befall kann die Behandlung nach 2 Wochen wiederholt werden, insbesondere an den Hand- und Fusssohlen.
- Da die Entzündung in der Haut und der Juckreiz v.a. durch Milbenrückstände verursacht werden (Kot, Eier, etc.), können die Beschwerden über Wochen (selten Monate) weiter bestehen, ohne dass noch lebende Milben vorhanden sind. Dann kann eine Kortisoncreme einmal täglich abends und je nach Juckreiz mehrmals täglich Optiderm Lotio die Symptome mildern.

### Weitere Massnahmen

Die Skabiesmilbe ist ein empfindliches Wesen. Ausserhalb des Körpers überlebt sie kaum 2 Tage. Trotzdem ist die erneute Infektion an den eigenen Kleidern, Bettzeug, etc. hoch.

- Kleider, Bettwäsche, Handtücher, Plüschtiere, etc. müssen mit 60°C gewaschen werden.
- Wenn waschen nicht möglich ist, mindestens 4 Tage lang möglichst warm (d.h. > 20°C) und vor allem trocken in Plastiksäcke einpacken.
- Polstermöbel sollten mit dem Staubsauger gereinigt oder 4 Tage lang nicht benutzt werden. Die Verwendung von Insektiziden wie Baygon® ist für Polstermöbel und Matratzen meist nicht nötig.
- Kontaktpersonen, v.a. Familienmitglieder im gleichen Haushalt, sollten mitbehandelt werden, auch wenn sie keine Symptome aufweisen.
- Bis zum Abschluss der Behandlung (also bis 12 Stunden nach der einmaligen Anwendung) dürfen die infizierten Personen nicht zur Arbeit (Kindergarten, Schule, etc.) gehen.

### Fachinformation

Weitere Fachinformation können Sie unter [www.derma.de](http://www.derma.de), Leitlinien, abrufen.